

น้ำต่าง มีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร

น้ำอัลคาไลน์ (Alkaline Water)

น้ำอัลคาไลน์ (Alkaline Water) คือ น้ำสภาพเป็นด่าง (pH>8.0) ที่เรารู้กันอยู่แล้วว่า น้ำเป็นส่วน

ประกอบหลักในร่างกายมนุษย์ (เลือดประกอบด้วยกว่า 90 เปอร์เซ็นต์ สมอก็มีน้ำเป็นส่วนประกอบหลัก)

น้ำเป็นส่วนประกอบหลักของเซลล์ในร่างกาย ดังนั้น การบริโภคน้ำจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ซึ่งโดยทั่วไปแล้วการบริโภคในปัจจุบันอาจก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกายได้ในระยะยาว

ทำไมจึงต้องดื่มน้ำอัลคาไลน์

ร่างกายของเราได้ผลกระทบมากมายจากอาหารที่เรากินเข้าไปบางส่วน นอกจากจะไม่ถูกย่อยสลาย

ยังเปลี่ยนไปเป็นสารพิษ หรืออนุมูลอิสระ (Antioxidant) ที่สามารถก่อให้เกิดโรคต่อร่างกายเราได้

เพราะอาหารบางอย่างมีฤทธิ์เป็นกรด เช่น น้ำผลไม้กระป๋อง เนื้อสัตว์ น้ำอัดลม เบียร์ กาแฟ ยาสูบ เป็นต้น

ทำให้ร่างกายสะสมกรดไว้ และอาจจะมาจากสาเหตุอื่นด้วย เช่น การกิน การนอนและอารมณ์ของแต่ละคน

ประโยชน์ของน้ำดื่มอัลคาไลน์

- ช่วยเจือจางความเป็นกรดในร่างกาย
- ทำให้เซลล์ภายในร่างกายเกิดความสมดุล และสุขภาพดี
- ทำให้ออกซิเจนในร่างกายสูงช่วยให้กระบวนการสร้างพลังงานมากและเร็วขึ้น
- ด้านอนุมูลอิสระ
- ล้างสารพิษในร่างกาย
- ช่วยทำความสะอาดลำไส้ได้ดี
- ลดปัญหาไขข้อเสื่อม และไขข้ออักเสบ
- ช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น
- ช่วยทำให้การดูดซึมอาหาร การเผาผลาญอาหารดีขึ้น รวมทั้งเพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย
- ต่อต้านกระบวนการเกิดออกซิเดชันซึ่งเป็นสาเหตุของความชรา

- สะเทิน (ลด) พิษกรดในกรดในกระเพาะอาหาร ทำให้บรรเทาความเจ็บปวดแน่น ไม่สบาย ป้องกันการเกิดโรคกระเพาะอาหาร
- บรรเทาภาวะการเป็นกรดของร่างกาย (โรค Acidosis) ปรับแก้สุขภาพของผู้ป่วยให้ดีขึ้น

รายงานการศึกษาและการวิจัย (ในประเทศญี่ปุ่น เกาหลี และอเมริกา)

- ช่วยการดูดซึม เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ และช่วยล้างพิษ
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคผิวหนังอักเสบ
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคภูมิแพ้
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคเบาหวาน
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคเกาต์ และไขข้ออักเสบ
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคกระดูก และไขข้อเสื่อม
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
- ช่วยบำบัด และป้องกันคอเลสเตอรอลสูง
- ช่วยบำบัด และป้องกันท้องผูก
- ช่วยบำบัด และป้องกันท้องร่วง
- ช่วยลดอาการเหนื่อยล้า อ่อนเพลีย
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคอ้วน
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคไมเกรน
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคกระเพาะอาหาร
- ช่วยบำบัด และป้องกันเนื้องอก/มะเร็ง
- ช่วยบำบัด และป้องกันโรคหัวใจ
- ช่วยล้างสารพิษในร่างกาย
- ช่วยทำความสะอาดลำไส้ใหญ่
- ช่วยระงับกลิ่นตัว
- ช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น
- ช่วยป้องกันการเป็นไข้หวัด

สารน่ารู้ 11 ประโยชน์ของน้ำต่าง

น้ำต่างด้านมะเร็ง

เชื่อไม่เชื่อลองดูกันเอง

ณ บ้านพระอาทิตย์

โดย : ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ “มะเร็ง” คือกลุ่มของโรคที่เซลล์แบ่งตัวอย่างผิดปกติรุกรานเนื้อเยื่อข้างเคียงจนไม่สามารถควบคุมได้ ซึ่งเป็นลักษณะหนึ่งของ อนุมูลอิสระ (Free Radicle) ซึ่งเป็นอะตอมที่ไม่มั่นคง เนื่องจากขาดอิเล็กตรอน (ลักษณะประจุไฟฟ้าลบ) ไป 1.ตัว เมื่อผู้ถูกแย่งกลายเป็นตัวปัญหาเพราะตนไม่มั่นคง ก็จะแย่งอิเล็กตรอนโมเลกุลอื่นมาเป็นทอดๆ จนเกิดการรุกรานต่อเนื่องกันเป็นลูกโซ่และไม่สามารถหยุดยั้งได้ การสูญเสีย “อิเล็กตรอน” จึงเป็นเรื่องสำคัญ เพราะการสูญเสียอิเล็กตรอนไม่ได้มีผลต่อสภาพร่างกายมนุษย์เท่านั้น แม้แต่การเกิดสนิมของโลหะก็เกิดขึ้นเพราะมีปฏิกิริยาออกซิเดชัน

(Oxidation) ที่เกิดการสูญเสียอิเล็กตรอนจนเกิดการทำปฏิกิริยาเคมีกับอากาศหรือน้ำและเกิดสนิมในโลหะ ได้ด้วยเช่นกันปัจจัยหนึ่งที่ยกตัวอย่างก็คือสภาวะที่คนเราทานอาหารที่มีสภาพความเป็นกรดสูงเกินไปพอที่จะสามารถวัดได้ด้วยค่า PH (Power of Hydrogen) ซึ่งเป็นวิธีการวัดไฮโดรเจนไอออน ซึ่งปกติแล้วน้ำซึ่งมีสูตรทางเคมี คือ H_2O โดยแบ่งออกเป็นไฮโดรเจนประจุบวกหรือ H^+ กับ ส่วนที่เป็นประจุลบคือ OH^- มารวมตัวกันเป็นน้ำ ซึ่งถ้าในน้ำนั้นมีจำนวนไฮโดรเจนประจุบวก H^+ มากกว่าประจุลบ OH^- สภาพนั้น คือสภาพความเป็นกรด (Acid) ในทางตรงกันข้ามในน้ำนั้น หากมีประจุลบใน OH^- มากกว่าประจุบวกใน H^+ สภาพนั้นก็จะเรียกว่าเป็นด่าง (Alkaline) ค่าความเป็นกรดต่างจะมีค่าอยู่ระหว่าง 0-14 โดยค่าต่ำกว่า 7 คือสภาพที่เป็นกรด ค่าที่เกินกว่าคือสภาพที่เป็นด่างคือสภาพที่ จากการวิจัยในต่างประเทศพบว่าสภาวะปกติเลือด น้ำเหลือง และของเหลวในสันหลัง จะมีค่า PH ที่ประมาณ 7.4 หรือที่ค่า PH ที่สูงกว่า 7.4 เล็กน้อยจะทำให้เซลล์มะเร็งคงตัว ในขณะที่หากสามารถทำให้มีค่า PH อยู่ถึงระดับ 8.5 ได้ เซลล์มะเร็งก็จะตายลงในทันทีที่เป็นเช่นนั้นได้ก็เพราะน้ำที่เป็นกรดหรือมีประจุบวก H^+ มากเกินไป โดยธรรมชาติก็จะพยายามดึงอิเล็กตรอนจากเซลล์ต่างๆ ภายในร่างกายเราไปใช้มากขึ้น หากเกิดปฏิกิริยาเช่นนี้มากๆ ก็จะทำให้โมเลกุลในร่างกายเรานั้นสูญเสียอิเล็กตรอน ก็จะมีโอกาสที่จะเกิดเป็นสภาวะเป็นอนุมูลอิสระที่ลุกลามต่อไปเรื่อยๆ จนกระทั่งกลายเป็นมะเร็งได้ในที่สุด ในทางตรงข้ามน้ำที่มีสภาพความเป็นด่างหรือมีประจุลบจาก OH^- อย่างเพียงพอก็จะช่วยในการชะลอการสูญเสียอิเล็กตรอนจากเซลล์ต่างๆ ภายในร่างกายเราได้ เช่นกัน ในหลักสูตรล้างพิษตับของโรงเรียนผู้นำ ชาวสันติอโศกได้เคย

ตรวจสอบพบว่า คนที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งร้ายแรง เมื่อตรวจน้ำลายด้วยกระดาษลิตมัส จะได้ค่า **PH** เป็นกรดในระดับ 5 หรือตรวจในปัสสาวะก็จะมีสภาพความเป็นกรดสูงเช่นกัน ดังนั้นใครสนใจว่าร่างกายตัวเรามีสภาพกรดหรือต่างมากหรือน้อยไปเพียงใดให้ลองตรวจเบื้องต้นวัดที่น้ำลายและปัสสาวะ โดยใช้กระดาษลิตมัสก็น่าจะได้ข้อมูลดังกล่าวได้ ดร.ออตโต้ วอร์เบิร์ก นักวิทยาศาสตร์รางวัลโนเบลเมื่อ พ.ศ.2474 ได้เคยระบุการค้นพบว่าร่างกายมนุษย์นั้นเซลล์มะเร็งนั้นมักพบในที่ๆ ซึ่งไม่มีออกซิเจนในร่างกายงานวิจัยชิ้นนี้ก็มักจะแสดงให้เห็นว่าสภาพความเป็นกรดหรือไฟฟ้าประจุบวกมากๆ ก็มีโอกาที่จะเกิดปฏิกิริยาออกซิเดชัน (**Oxidation**) ร่างกายจนออกซิเจนซึ่งมีประจุลบ ในร่างกายนั้นถูกนำมาปฏิกิริยาจนบริเวณดังกล่าวไม่พบออกซิเจนอนุมูลอิสระมีที่มาจากทั้งแหล่งภายนอกในร่างกาย ได้แก่ มลพิษในอากาศ โอโซน ไนโตรเจนออกไซด์ ไนโตรเจนไดออกไซด์ ฝุ่น ควันบุหรี่ อาหารที่มีกรดไขมันไม่อิ่มตัว น้ำอัดลม และคนที่รับประทานเนื้อสัตว์มาก โดยไม่ชอบทานผักและผลไม้ก็จะมีสภาวะความเป็นกรดสูงมาก แม้แต่อารมณ์เครียดและโกรธ ก็จะทำให้สภาวะความเป็นกรดในร่างกายได้ เช่นกันในทางตรงข้ามสารต้านอนุมูลอิสระหรืออีกชื่อหนึ่งว่า **Anti Oxidant** ก็อยู่ในพืชและผักหลายชนิด ได้แก่ ผักใบเขียว (เช่น ตำลึง และผักบุ้ง) หรืออาหารที่มีสีเหลือง (เช่น มะละกอสุก, มะม่วงสุก, มะเขือเทศ, พริกทอง) รวมถึงอาหารที่มีวิตามิน **A,C,E** สูง เช่น พืช ผักสีเขียวและผลไม้รสเปรี้ยว ซึ่งอาหารเหล่านี้ให้ฤทธิ์เป็นด่างทั้งสิ้นด้วยเหตุผลนี้สูตรค่ายสุขภาพวิถีพุทธของ หมอเขียว (นายใจเพชร กล้าจน) แห่งสันติอโศก จึงเน้นให้ผู้ป่วยดื่มน้ำคอลลอยด์ เพราะสูตรผสมระหว่างย่านาง, ใบบัวบกและใบเตย นั้นนอกจากจะเป็นพืชที่ฤทธิ์เย็นแล้ว ยังเป็นการปรับสมดุลฤทธิ์ต่างเพื่อลดความเป็นกรดในร่างกายได้ด้วยเหตุผลนี้หลักสูตร ล้างพิษตับ ของอโศก ที่ริเริ่มและพัฒนาหลักสูตร โดยคุณแก่นฟ้า แสงเมือง และคุณขวัญดิน สิงห์คำ และคณะจึงจัดทำน้ำด่างซึ่งทำมาจากน้ำที่ต้มกับขี้เถ้าแล้ว 7 วัน ให้ผู้เข้าหลักสูตรเพื่อลดความเป็นกรด ในร่างกายแม้ในต่างประเทศก็มีการนำน้ำฤทธิ์ต่างอย่างเช่น ที่ประเทศอิตาลี มีคุณหมอคนหนึ่งชื่อ ดร. **Tullion Simoncini** ใช้เบคกิ้งโซดา หรือโซเดียมไบคาร์บอเนต (ซึ่งให้ฤทธิ์ด่าง) ผสมกับน้ำในสัดส่วนที่แตกต่างกันหลายแบบเพื่อใช้บำบัดให้ผู้ป่วยมะเร็งหลายประเภทได้ดีมีรักษาได้ผลดีระดับหนึ่งแต่การวัดค่า **PH** อาจจะไม่พอ เพราะจะวัดได้แค่ค่าของไฮโดรเจนในน้ำต่างๆ เท่านั้น แต่หากเป็นอาหารแล้วก็อาจจะมีสารอาหารอีกหลายชนิดที่สร้างประจุไฟฟ้าได้ด้วย บางที่เราอาจจะต้องใช้อุปกรณ์บางอย่างเพื่อวัดค่าไฟฟ้าว่าอาหารเหล่านั้น ให้ค่าสุทธิเป็นประจุไฟฟ้าบวกหรือลบที่จะมีการดึงหรือแย่งชิงอิเล็กตรอนจากเซลล์ต่างๆ ในร่างกายหรือไม่ อย่างไร ? อุปกรณ์ที่นั่นคือ เครื่องมือวัดที่ชื่อ **Oxidation Reduction Potential** หรือค่า **ORP** เพื่อวัดค่าความต่างศักย์ไฟฟ้าสุทธิเป็นบวกหรือลบมากน้อยเพียงใดใช้หน่วยวัดเป็นมิลลิโวลต์ ซึ่งถ้าน้ำนั้นมีประจุ

บวกมากๆ (ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นน้ำที่มีสภาพความเป็นกรด) ก็จะเป็นอาหารหรือน้ำประเภทที่เป็น

Oxidant ที่จะไปสร้างปฏิกิริยา **Oxidation** หนูการทำงานของอนุมูลอิสระมากขึ้นในร่างกายมากขึ้น แต่ถ้ามีประจุไฟฟ้าลบ (ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นน้ำที่มีสภาพความเป็นด่าง) ก็จะเป็นสารอาหารหรือน้ำที่ด้านการทำงานของอนุมูลอิสระ ได้เช่นกันจากการที่ผสมได้ใช้เครื่องมือวัดค่า **PH** และค่า **ORP** ในน้ำชนิดต่างๆ พบข้อมูลที่น่าสนใจบางประการที่คิดว่าจะมาแบ่งปันให้อ่านได้ประโยชน์ดังนี้

1. น้ำดื่มหลายประเภทในเวลานี้ในตลาดส่วนใหญ่มีสภาพความเป็นกรดอนั้นๆ และมีค่า **ORP** เป็นบวกเล็กน้อยประมาณ + 100 ถึง + 200 มิลลิโวลต์ ในขณะที่น้ำอัลคาไลน์ในตลาดเกือบทั้งหมดเป็นกรดที่แรงมากค่า **PH** ประมาณ 3 และค่า **ORP** เป็น + 400 ถึง + 500 มิลลิโวลต์ ดังนั้นน้ำอัลคาไลน์จึงมีศักยภาพการทำปฏิกิริยาออกซิเดชัน (**Oxidation**) สูง และศักยภาพในการเสริมอนุมูลอิสระในร่างกายเพิ่มมากขึ้น แนวโน้มผู้เป็นมะเร็งจึงควรดื่มน้ำประเภทเหล่านี้
2. น้ำที่ผ่านเครื่องไฟฟ้าทุกชนิดจะมีกระแสไฟฟ้าสุทธิประจุบวกเพิ่มมากขึ้น พบว่าแม้ค่า **PH** จะไม่เปลี่ยนแปลง แต่เมื่อทดลองนำน้ำเปล่าไปปั่นในเครื่องปั่นในน้ำผลไม้ 2 นาที พบว่ามีค่า **ORP** ที่วัดใน 30 นาที จากเดิมก่อนปั่นพบว่ามีค่า **ORP + 88** มิลลิโวลต์ หลังปั่นน้ำเปล่ามีค่า **ORP** เพิ่มขึ้นเป็น + 110 มิลลิโวลต์ (ในเวลาเท่ากัน) หรืออีกนัยหนึ่งน้ำเหล่านี้จะมีความสามารถในการทำปฏิกิริยาออกซิเดชัน (**Oxidation**) เพิ่มเร็วขึ้นประมาณ **25 %** ดังนั้นหากเลือกได้รับประทานผลไม้ดีกว่าดื่มน้ำผลไม้ปั่นจากเครื่องไฟฟ้า หรือทำน้ำคลอโรฟิลล์สดจากการบดคั้นด้วยมืออาจจะดีกว่าการปั่นด้วยเครื่องไฟฟ้า
3. น้ำดื่มและน้ำปั่นรวมถึงอาหารแทบทุกชนิด เมื่อทิ้งในอากาศนานขึ้นจะพบว่าค่า **ORP** จะสูงเป็นประจุบวกเพิ่มมากขึ้นตลอดเวลาหมายความว่าอาหารและน้ำส่วนใหญ่เมื่อทำเสร็จใหม่ๆ ควรรับประทานดีกว่าปล่อยทิ้งค้างไว้นาน มิเช่นนั้นนอกจากจะมีจุลินทรีย์ลงไปในอาหารมากขึ้นแล้วร่างกายเรารับประทานอาหารที่มีศักยภาพในการทำปฏิกิริยาออกซิเดชัน (**Oxidation**) เพิ่มมากขึ้น
4. แม้แต่น้ำด่างที่ทำขึ้นมาจากซีดีก็ดี แม้จากน้ำด่างจากเครื่องทำน้ำด่างที่ทำในต่างประเทศ (ซึ่งก็มีกระแสไฟฟ้าผ่าน) ก็แม้จะมีประจุลบสุทธิในการวัดค่า **ORP** ในตอนต้นแต่ก็ไม่เสถียร อีกทั้งจะสูญเสียอิเล็กตรอนไปเรื่อยๆ เมื่อเจออากาศ ความร้อน แสงแดด ดังนั้นแม้เป็นน้ำด่างก็ควรดื่มให้เร็วมากกว่าจะทิ้งค้างนานไว้นั่นเอง

5. เมื่อตรวจในน้ำปัสสาวะของมนุษย์ พบว่าแม้ค่า **PH** และค่า **ORP** ในน้ำปัสสาวะของแต่ละคนจะไม่เท่ากัน แต่พบสิ่งที่เหมือนกันก็คือ เมื่อทิ้งไว้นานจะเกิดการย่อยสลายเกิดก๊าซและคายพลังงานออกมาเป็นไฟฟ้าประจุลบมากขึ้น และกลายเป็นด่างมากขึ้น พบว่าบางคนมีสุขภาพปกติได้ตรวจปัสสาวะใน 3 นาทีแรกได้ค่า **PH 7.2** และวัดค่า **ORP** ได้ + 64 มิลลิโวลต์ เมื่อเวลาผ่านไป 3 ชั่วโมงครึ่ง พบว่ามีสภาวะความเป็นด่างเพิ่มมากขึ้นกลายเป็น 7.5 และค่า **ORP** กลายเป็น - 3 มิลลิโวลต์ นอกจากนั้นเมื่อสำรวจในผู้ป่วยมะเร็งรายหนึ่งพบว่าเมื่อวัดค่า **PH** ในปัสสาวะพบว่าเริ่มแรกอยู่ที่ 7.1 แต่เมื่อทิ้งไว้ด้วยแก้วไวกลัสมืออัตราเร่งในการเป็นด่างเร็วมากกว่าคนปกติ และมีค่าประจุลบเพิ่มมากขึ้นกว่าคนปกติธรรมดา จนเมื่อเวลาผ่านไป 30 ชั่วโมง พบว่าปัสสาวะกลายเป็นด่างมีค่า **PH 9.8** ดังนั้นผู้ที่เลือกดื่มปัสสาวะในการบำบัดรักษาโรค (โดยเฉพาะกลุ่มสันติอศิกจำนวนหนึ่ง) ที่ได้ปฏิบัติตามที่ระบุเอาไว้ในพระไตรปิฎกเพราะศรัทธาแล้ว ในภายหลังต่อมาจึงมีการอธิบายทางวิชาการถึงรักษาแบบ “เซรุ่ม” หรือ “พิษต้านพิษ” จากปัสสาวะในการรักษาโรค แต่ที่ยังไม่เคยมีการศึกษามาก่อนก็คือ ปัสสาวะอาจมีสภาวะความเป็น **Anti Oxidant** ตามธรรมชาติที่เป็นด่างเพิ่มมากขึ้นและคายพลังงานประจุลบมากขึ้นเมื่อเวลาเปลี่ยนไป จะเป็นสาเหตุที่ทำให้มีคนหายป่วยจากโรคต่างๆ ด้วยปัสสาวะบำบัดหรือไม่ ? ต้องออกตัวก่อนว่า ผมมีความรู้ที่กล่าวมาข้างต้นนี้น้อยนิดมาก เพราะไม่ได้ศึกษาและทำงานด้านนี้โดยตรง จึงได้แค่ค้นคว้า สืบค้น หรือสอบถามผู้รู้เอาเองตามประสาสื่อมวลชน แต่เห็นว่าข้อมูลดังกล่าวข้างต้นน่าจะเป็นประโยชน์ จึงขอนำผลทดลองทางวิทยาศาสตร์เล็กๆน้อยๆนี้แบ่งปันประสบการณ์ให้ผู้รู้ได้ให้ความเห็นแลกเปลี่ยนต่อไป

“อโรคยา ปรมาลาภา” ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐโดยแท้

ที่มา :

<http://www.manager.co.th/Daily/ViewNews.aspx?NewsID=9550000101501>

อายุวัฒน์เวชศาสตร์ ผลประโยชน์ของมะนาวผสมโซดาตัดเป็นชิ้นบางๆ ของมะนาวใส่ในแก้วหรือในโถเหยือก และดื่ม...จะกลายเป็นน้ำที่มีความเป็นด่างสูงมาก

น้ำที่มีความเป็นด่างนี้จะไปทำให้เชื้อโรคต่างๆ ในร่างกายไม่สามารถเจริญเติบโตได้ เพราะความเป็นด่างของน้ำนี้เอง ที่ทำลายเชื้อโรคและคั่งมันทั้งวัน เพียงแต่ใช้น้ำดื่มนี้ ดื่มทุกวัน จะทำให้ท่านมีสุขภาพดีมาก ประโยชน์ที่มหัศจรรย์ของมะนาวนี้เอง จะอธิบายดังต่อไปนี้

สถาบันทางวิทยาศาสตร์อนามัยนี้คือ ยาที่มีผลต่อมะเร็งดีเยี่ยมล่าสุดของโลก

โปรดอ่านแล้วทำตัดสินใจเองแล้วกัน

มะนาวเป็นผลิตผลที่มีหัตถ์มากที่สามารถฆ่าเซลล์มะเร็งได้มากกว่า 1 หมื่นเท่ามากกว่าเคโมเทอราปี...ทำไมเราไม่รู้เรื่องนี้เลย

เพราะว่าปฏิบัติการห้องแล็บส่วนใหญ่ นั้น ไม่ยอมพูดเรื่องนี้เลยและก็จะทำให้สูญเสียผลประโยชน์อันยิ่งใหญ่ไป

เราท่านทั้งหลายสามารถช่วยเพื่อนท่านได้ ในการบอกให้เขาหรือเธอเหล่านั้นว่าน้ำมะนาวนั้นมีประโยชน์ยิ่งในการป้องกัน โรคภัยไข้เจ็บ มีรสชาติที่ดีและไม่มีผลข้างเคียงเหมือนการฉีดคีโมฯ คนมากมายอาจจะตายในขณะที่ความลับที่ป้องกันมะเร็งนี้ได้ถูกเก็บงำเอาไว้

เพื่อไม่ให้ต้องการทำลายผลประโยชน์ นับล้านๆ กับบริษัทยาใหญ่ๆ ท่านทราบไหมว่าต้นมะนาวนี้

(มะนาวแป้น และ หรือมะนาวทุกชนิด)ท่านจะกินมะนาวเหล่านี้ในวิธีต่างๆ ก็ได้ เช่นก่อนแปรงฟัน กินน้ำ หรือคั้น หรือเตรียมเป็นเครื่องดื่มใดๆ แล้วแต่ที่เรารชอบ และมันทำได้หลายอย่าง โดยเฉพาะถ้าดื่มน้ำมะนาวผสมกับโซดา จะทำให้ผลประโยชน์ของน้ำมะนาวดังกล่าวสูบฉีดเข้าร่างกายได้ดียิ่งขึ้น

สิ่งที่น่าสนใจคือ มันขจัดขีดหรือก้อนเนื้อร้าย

...ผลไม้นี้ พิสูจน์แล้วว่าสามารถต่อต้านมะเร็งได้ อย่างดีเยี่ยม

มีคนกล่าวไว้ว่ามันมีผลประโยชน์ สำหรับมะเร็งหลายชนิด อาจกล่าวได้เลยว่ามันสามารถป้องกันการอักเสบของเชื้อแบคทีเรีย และเชื้อราต่างๆ

สามารถที่จะต่อต้านพาราไฮส์ที่อยู่ข้างในมันทำให้เลือดที่สูงเกินไปหรือต่ำเกินไปเข้าสู่สภาวะปกติ มันทำให้คลายเครียดต่อต้านโรคประสาท โรคฟุ้งซ่านได้ด้วย ข่าวสารเรื่องนี้ที่น่าสนใจมาก มันมาจากบริษัทยาใหญ่หลายบริษัทในโลก ซึ่งมากกว่า 20 บริษัทได้ทำการทดลองเรื่องนี้ ผลการทดลองเปิดเผยออกมาได้ว่า มะนาวนี้สามารถทำลายเนื้อร้ายที่รุนแรง (มะเร็ง) ได้ถึง 12 ชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งมะเร็งลำไส้เล็ก มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งปอด มะเร็งตับอ่อน ส่วนผสมของไฮท์สหรือมะนาว

มีความสามารถในการทำลายมะเร็งได้มากกว่ายาที่ใช้การทำคีโม

ทำให้การเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งนั้นหยุดอยู่กับที่ และนอกจากนี้มันยังเป็นสิ่งที่น่าประหลาดใจมาก การรักษาด้วยมะนาวนี้สามารถทำลายต่อต้านมะเร็งได้อย่างรุนแรง แต่ไม่มีผลข้างเคียง

น้ำต่างจากพืช

มะนาว + โซดา

ฆ่าเซลล์มะเร็งได้

มะนาว เลือกลูกเขียวๆ ใช้จำนวน 2 ลูก + โซดา 1 ขวด

สรรพคุณ สามารถ

ฆ่าเซลล์มะเร็ง ได้ผลกว่าการ คีโมฯ 10,000 เท่า วิธีกิน กินเช้า เย็น หรือ เข้า กลางวัน และเย็น ก็ได้ การกินมะนาว + โซดา ไม่มีผลเสียอะไรต่อร่างกายทั้งสิ้น การคีโมฯ ยังมีผลทำให้เซลล์ต่างๆ ของร่างกายต้องตายไปด้วย แต่การใช้ น้ำมะนาว + โซดา จะฆ่าเซลล์มะเร็งพวกนี้ได้ **100 %** แล้วทำไมถึงไม่มีการเผยแพร่ ออกมาตอบแบบง่ายๆ

ถ้าแพร่ออกมา อย่างเป็นทางการ บริษัทยาทั่วโลกก็เจ๊งนี่ วิธีนี้ถูกค้นพบนานแล้ว

แต่ถูกปกปิดเอาไว้ ไม่ให้ผลรายงานนี้ออกสู่สาธารณะ ใช้ผสมกับน้ำก็ได้ แต่จะได้ผลช้า

แต่ถ้าใช้กับ โซดา จะได้ผลเร็ว และรุนแรงกว่ามาก

วิธีรักษามะเร็ง แบบได้ผล

แถมต้นทุนประหยัดแบบสุดๆ แบบนี้ ใครมีใครรู้จักเป็นมะเร็งอยู่ ให้เอาไปบอกบุญกันได้

ที่มา [manager online](#)